

## Protocol anderhalve meter trainingen

Als opleider delen wij een oprechte bezorgdheid voor het welzijn van onze cursisten. Ook in deze Covid-19 periode, nemen wij onze verantwoordelijkheid. Wij zorgen voor een veilige leeromgeving.

Je leest hieronder ons protocol om veilige trainingen en bijeenkomsten te houden in de anderhalve meter samenlevingsmaatschappij.

### Algemene regels:

- Blijf thuis bij gezondheidsklachten.
- Bij benauwdheid en/of koorts, blijven alle huisgenoten thuis.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Was regelmatig je handen.
- Gebruik papieren handdoekjes.
- Schud geen handen.
- Houdt 1,5 meter afstand.
- Reis je met het OV, dan is een mondkapje verplicht.
- Spreek elkaar aan bij het niet naleven van de regels.

### Verantwoordelijkheden opleider:

- De opleider zorgt ervoor dat dit protocol bij alle betrokkene bekend is.
- De opleider zorgt voor een veilige leeromgeving.
- De opleider accepteert niet meer dan 6 cursisten per cursus.
- De opleider voorziet de instructeurs van de juiste producten m.b.t. hygiëne.

### Verantwoordelijkheden instructeur:

- De instructeur volgt in eerste plaats alle hierboven genoemde algemene regels.
- De instructeur desinfecteert eerst zijn handen voor het aanraken van trainingsmaterialen.
- De instructeur zorgt voor de juiste opstelling.
- De instructeur controleert voor aanvang van de cursus of alle bovenstaande regels zijn nageleefd.
- De instructeur wijst de cursisten voor aanvang van de cursus nogmaals op de algemene regels en verantwoordelijkheden.
- De instructeur desinfecteert alle trainingsmaterialen voor aanvang van de cursus en na gebruik van iedere cursist.

**Verantwoordelijkheden cursist:**

- De cursist volgt in eerste plaats alle algemene regels zoals hierboven omschreven.
- De cursist desinfecteert bij binnenkomst in de trainingsruimte en voor het aanraken van de trainingsmaterialen altijd zijn of haar handen.
- De cursist houdt vooraf, tijdens en na de cursus 1,5 meter afstand van de instructeur en alle cursisten.
- De cursist raakt tijdens de cursus zo min mogelijk oppervlakten aan.
- De cursist volgt alle aanwijzingen van de instructeur op.

**Verantwoordelijkheden voor de opdrachtgever bij incompany cursussen**

- De opdrachtgever is zelf verantwoordelijk voor het naleven van alle richtlijnen
- De opdrachtgever zorgt voor de juiste zaalopstelling, rekening houdend met 1,5 meter afstand
- De opdrachtgever zorgt zelf voor voldoende desinfectie producten



**1,5 METER AFSTAND HOUDEN AUB**

